**Tygodniowy jadłospis przedszkolny
dn. 07.06.2021r
– 11.06.2021r**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa**  | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** |  **Pieczywo mieszane, szynka, ser żółty, bukiet warzyw, kakao,****herbata** **z pomarańczą.****(1,3,7,10)** |  **Parówki z szynki,pieczywo mieszane,bukiet warzyw,kawa inka na mleku,herbata owocowa****(1,3,7,10)** | **Pasta rybna,pieczywo mieszane,warzywa surowe,kawa inka na mleku,herbata** **z pomarańczą.****(1,3,7,10)** |  **Płatki ryżowe na mleku,pieczywo mieszane,jajko gotowane, warzywa surowe,herbata owocowa.****(1,3,7,10)** |  **Zapiekanka** **z serem,kakao,warzywa surowe,herbata owocowa.****(1,3,7,10)** |
| **Obiad** |  **Zupa brokułowa,sphagetti z mięsem i duszonymi warzywami,kompot.****(7,9,10)** |  **Zupa szczawiowa** **z jajkiem,gołąbki inaczej z biała kapustą,ziemniaki,kompot.****(7,1,3,9)** | **Rosół** **z makaronem,kotlet drobiowy mielony,ziemniaki,sur. wielowarzywna,kompot.****(1,3,9)** | **Zupa z zielonym groszkiem,gulasz cygański** **z duszonymi warzywami,kasza bulgur,kompot.****(1,3,9)** | **zupa zacierkowa,makaron** **z twarogiem,sorbet truskawkowy,kompot,****(1,3,7,9,10)** |
| **Podwieczorek** | **Kisiel owocowy – własny wyrób, wafle, herbata** **z cytryną i miodem, rodzynki.****(1,3,10)** |  **Kasza kuskus** **z duszonym jabłkiem,herbata** **z cytryną.****(1,3,7,10)** | **Mini pączki z konfiturą,herbata z cytryną,arbuz.****(1,3,7,10)** | **Deser Panna Cotta z sokiem malinowym,herbata z cytryną,banan.** | **Zdrowa kanapeczka z wędliną,warzywa surowe,herbata z cytryną.** **(1,3,7,10)** |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy .

**Kuchnia informuje, że mogą się zdarzyć niewielkie zmiany w jadłospisie!**