**Tygodniowy jadłospis przedszkolny   
dn. 07.06.2021r  
– 11.06.2021r**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Pieczywo mieszane, szynka, ser żółty, bukiet warzyw, kakao,**  **herbata**  **z pomarańczą.**  **(1,3,7,10)** | | **Parówki  z szynki, pieczywo mieszane, bukiet warzyw, kawa inka na mleku, herbata owocowa**  **(1,3,7,10)** | **Pasta rybna, pieczywo mieszane, warzywa surowe, kawa inka na mleku, herbata**  **z pomarańczą.**  **(1,3,7,10)** | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, jajko gotowane, warzywa surowe, herbata owocowa.**  **(1,3,7,10)** | **Zapiekanka**  **z serem, kakao, warzywa surowe, herbata owocowa.**  **(1,3,7,10)** |
| **Obiad** | **Zupa brokułowa, sphagetti z mięsem i duszonymi warzywami, kompot.**  **(7,9,10)** | | **Zupa szczawiowa**  **z jajkiem, gołąbki inaczej  z biała kapustą, ziemniaki, kompot.**  **(7,1,3,9)** | **Rosół**  **z makaronem, kotlet drobiowy mielony, ziemniaki, sur. wielowarzywna, kompot.**  **(1,3,9)** | **Zupa z zielonym groszkiem, gulasz cygański**  **z duszonymi warzywami, kasza bulgur, kompot.**  **(1,3,9)** | **zupa zacierkowa, makaron**  **z twarogiem, sorbet truskawkowy, kompot,**  **(1,3,7,9,10)** |
| **Podwieczorek** | **Kisiel owocowy – własny wyrób, wafle, herbata**  **z cytryną i miodem, rodzynki.**  **(1,3,10)** | **Kasza kuskus**  **z duszonym jabłkiem, herbata**  **z cytryną.**  **(1,3,7,10)** | | **Mini pączki  z konfiturą, herbata z cytryną, arbuz.**  **(1,3,7,10)** | **Deser Panna Cotta z sokiem malinowym, herbata z cytryną, banan.** | **Zdrowa kanapeczka  z wędliną, warzywa surowe, herbata z cytryną.**  **(1,3,7,10)** |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy .  
  
**Kuchnia informuje, że mogą się zdarzyć niewielkie zmiany w jadłospisie!**